



読まずにすませる読書術

京大・鎌田流
「超」理系的技法



9784815600099



1920234008001

ISBN978-4-8156-0009-9

C0234 ¥800E

定価：[本体800円]+税

©2019年8月末日まで

SB Creative 自己啓発

読書で本当に大事なのは「いかに読まないか」だ！
「最後まで読めない」「全然頭に入らない」「気がつけば積ん読に」。このような声をよく耳にします。読書で本当に大事なのは、「いかに読むか」ではなく、「いかに読まないか」。本が「合わない」と感じたら、無理して読む必要はないのです。本書は、既存の速読法や多読法とも一線を画し、本に対する自分の「体癖」を知って、ムダな本や箇所を「読まずにすませる」理系的読書技法を紹介。選書眼を養い、読まなくていい部分を知ること、自分の最適な読書スタイルが確立できます。

本1冊、全部読む必要はない！



鎌田浩毅

SB新書

470

最後まで読み切る速読や多読は大間違い！
あなたの読書人生を覆す禁断のメソッド



読書で完璧を求めない。

本書の目次

- 第1章 ムダな読書で人生を浪費しないための新しい読書術
- 第2章 読まずにすませるほど読書の効果が飛躍する
- 第3章 「読まなくていい」を見抜く選書眼の養い方
- 第4章 「読む必要がない」を見抜いて確実に頭に残す方法
- 第5章 読後のアウトプットにつなげる習慣
- 巻末付録 体癖別読書リスト